

ADECUADO ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS EN CASA

- Manténgalos siempre fuera del alcance de niños y mascotas.
- Ubíquelos en un lugar en donde no reciban directamente los rayos del sol o la luz artificial (lámpara).
- Asegurarse de que el lugar tenga una adecuada ventilación y no mantenga humedad.
- Evite guardarlos en lugares como el baño o la cocina ya que se pueden deteriorar y pierden su eficacia.
- No los guarde en el congelador a menos de que se lo hayan indicado.
- Evite conservar sobrantes como gotas, cremas o jarabes, pues una vez abierto el empaque, su vida útil se reduce considerablemente.
- No los cambie de su envase original, ni corte los empaques ya que pierde la información sobre la fecha de vencimiento y lote del producto.
- Los medicamentos que requieren cadena de frío (refrigeración) como insulinas y hormonas deben conservarse entre 2 y 8 °C. Guárdelos preferiblemente en la parte media de la nevera y manténgalos dentro de un recipiente plástico hermético para que no se impregnen con los olores de los alimentos de la nevera.
- Si requiere transportarlos a otro lugar, llévelos en neveras de icopor (cavas) o en termos transportadores
- Limpie periódicamente el lugar donde se almacenan los medicamentos.

Recuerde: El lugar más apropiado para guardar sus medicamentos que no requieren refrigeración es un botiquín, el cual debe ubicar en un sitio seguro y fresco.

