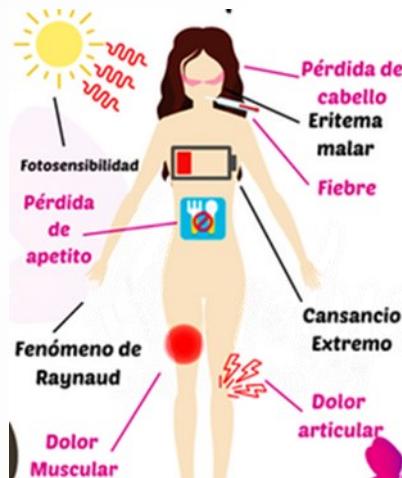


## LUPUS ERITEMATOSO

Enfermedad autoinmune crónica que puede afectar (piel, articulaciones, riñones, cerebro)

- El S.I ataca erróneamente al propio cuerpo, causando inflamación y daño.



## Estrategias de manejo para fortalecer el autocuidado

- Educación y autoconocimiento**
- Adaptación del estilo de vida:** actividad física
- Establecer límites:** reducir estrés y fatiga.
- Actividades de bienestar emocional:** técnicas de relajación y meditación

PBX: 3168343174

gerencia@clinicalhouse.co

Avenida 1E #11 - 152 Quinta Vélez

## Detección temprana

- Conciencia de los síntomas:** conocer signos y síntomas para buscar atención médica
- Revisões médicas regulares**
- Pruebas diagnósticas:** detectar la enfermedad en etapas iniciales

## Adherencia al tratamiento

- Educación sobre los medicamentos
- Recordatorios y organización para la toma regular de medicamentos
- Comunicación abierta con el médico
- Apoyo social

## Enfoque integral

**Salud Física**  
Ejercicio moderado, dieta equilibrada y descansar adecuadamente



**Salud Mental**  
Técnicas de relajación y apoyo psicológico para el manejo de estrés

**Salud Emocional**  
Expresar las emociones y apoyo social

Código: PGEC-FLL-01
Fecha de Aprobación: 22/07/2025
Versión: 01



## ENFERMEDADES AUTOINMUNES



## SISTEMA INMUNITARIO

- Sistema de seguridad del cuerpo.
- Detecta (virus, bacterias o toxinas)



**Glóbulos blancos** eliminan las infecciones y enfermedades

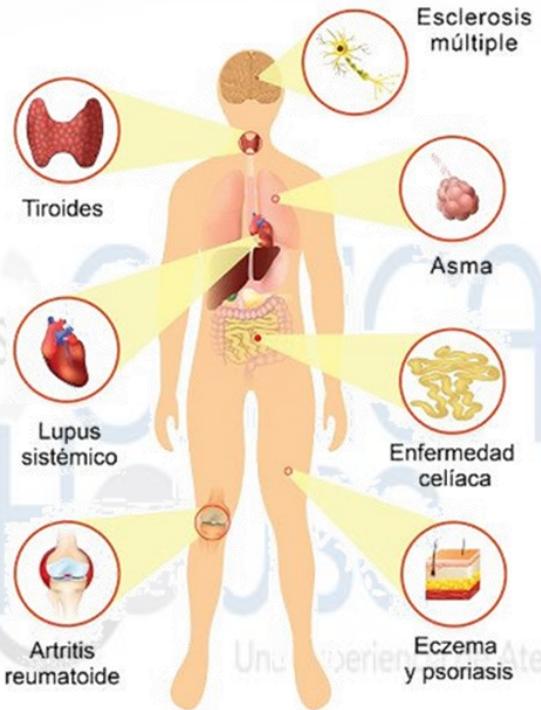
## ENF. AUTOINMUNES

Se producen cuando el sistema inmunitario ataca por error al propio cuerpo, dañando tejidos y órganos sanos.

## FACTORES DE RIESGO

- **Genética:** predisposición hereditaria
- **Edad**
- **Antecedentes familiares**
- **Sexo:** mujeres por factores hormonales
- **Infecciones virales o bacterianas**
- **Exposición ambiental:** químicos, toxinas y contaminantes
- **Estilos de vida:** fumar, estrés crónico y dieta poco saludable

## ENFERMEDADES AUTOINMUNES



## ARTRITIS REUMATOIDE

Enfermedad inflamatoria crónica que afecta principalmente las articulaciones, causando dolor, hinchazón y rigidez.



## Esclerosis

Endurecimiento de un órgano o tejido debido a un aumento anormal de tejido conectivo.

El **S.I** ataca la capa protectora de los nervios (mielina) e interrumpe la comunicación entre el cerebro y el cuerpo.

### Síntomas



## Diabetes Mellitus I

Enfermedad crónica en la cual el páncreas produce poca o ninguna insulina.

El **S.I** ataca y destruye las células beta del páncreas, encargadas de producir insulina.

### Síntomas

