

# Esperanza

## EN EL PROCESO DE LA ENFERMEDAD

### ¿Qué es la esperanza?

**En cuidados paliativos**, la esperanza se redefine: no se espera la cura, sino **la mejor calidad de vida posible**. Espiritualmente, es confiar en que cada día tiene sentido, aunque el cuerpo falle.



### Beneficios clínicos de la esperanza:

Mejora la adherencia al tratamiento,  
Reduce síntomas como ansiedad y  
depresión y Favorece el vínculo familiar y  
la toma de decisiones conscientes.



### ¿Dónde encuentran esperanza los pacientes?

En relaciones significativas, en el  
acompañamiento espiritual, en la fe, en  
el legado que dejan.



### ¿Cómo puede la familia fomentar un entorno esperanzador?

Validando emociones sin forzar el ánimo,  
fomentando rutinas de conexión (orar, escuchar  
música), Apoyándose también como cuidadores  
(el autocuidado genera contención mutua)



### Lo que NO es esperanza:

No es negar el diagnóstico ni crear  
expectativas falsas  
Es mirar la vida que se tiene, no solo lo  
que se está perdiendo.



## La esperanza

NO BORRA EL DOLOR