

Esperanza EN EL PROCESO DE LA ENFERMEDAD

¿Qué es la esperanza?

En **cuidados paliativos**, la esperanza se redefine: no se espera la cura, sino la **mejor calidad de vida posible**. Espiritualmente, es confiar en que cada día tiene sentido, aunque el cuerpo falle.



Beneficios clínicos de la esperanza:

Mejora la adherencia al tratamiento, Reduce síntomas como ansiedad y depresión y Favorece el vínculo familiar y la toma de decisiones conscientes.



¿Dónde encuentran esperanza los pacientes?

En relaciones significativas, en el acompañamiento espiritual, en la fe, en el legado que dejan.



¿Cómo puede la familia fomentar un entorno esperanzador?

Validando emociones sin forzar el ánimo, fomentando rutinas de conexión (orar, escuchar música), Apoyándose también como cuidadores (el autocuidado genera contención mutua)



Lo que NO es esperanza:

No es negar el diagnóstico ni crear expectativas falsas
Es mirar la vida que se tiene, no solo lo que se está perdiendo.



La esperanza
NO BORRA EL DOLOR