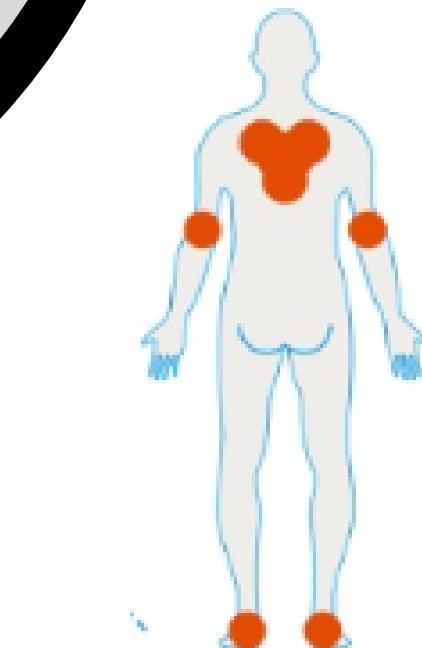
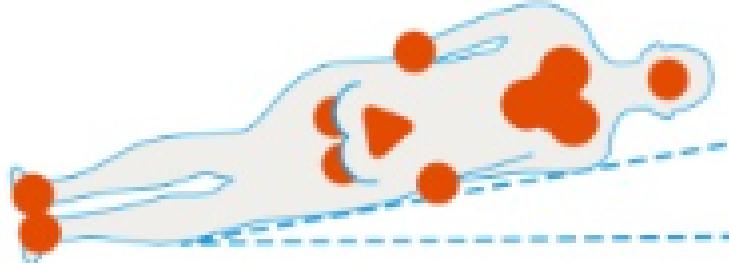
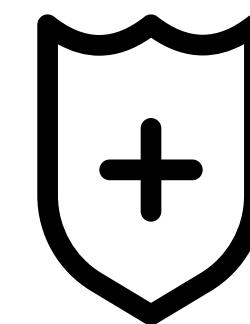


# PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN



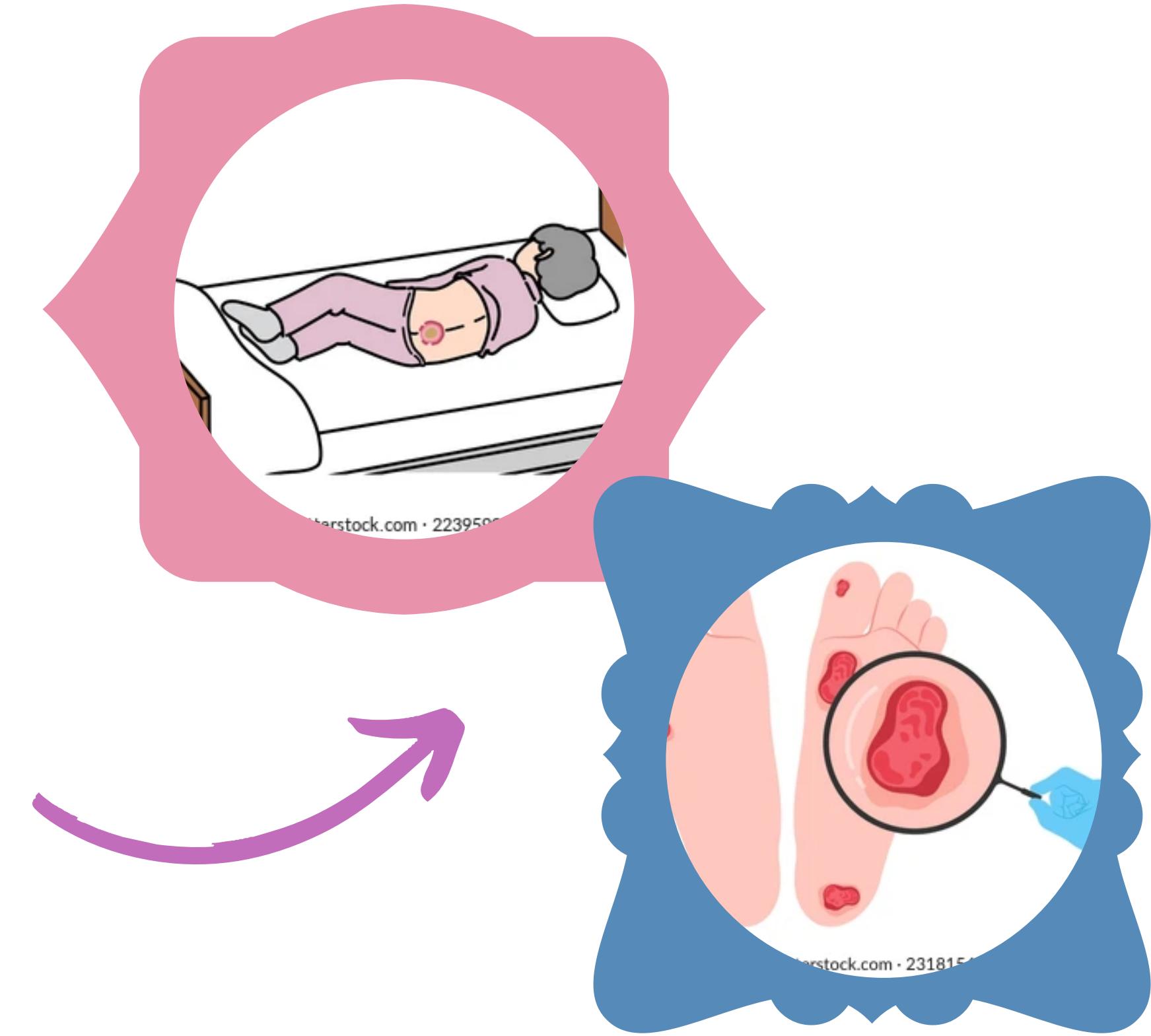


# ¿QUE SON LAS LPP?

las lesiones por presión, también conocidas como úlceras por presión o escaras, son áreas de daño en la piel y los tejidos subyacentes causadas por una presión prolongada sobre la piel.



Esto sucede cuando una persona permanece en la misma posición por mucho tiempo, sin cambiar de postura, lo que afecta la circulación sanguínea en esa zona, provocando daño a los tejidos.





# FACTORES DE RIESGO



Permanecer mucho tiempo en la misma posición



Poca movilidad o incapacidad para moverse sin ayuda.



Problemas de circulación sanguínea.



Piel frágil o seca.

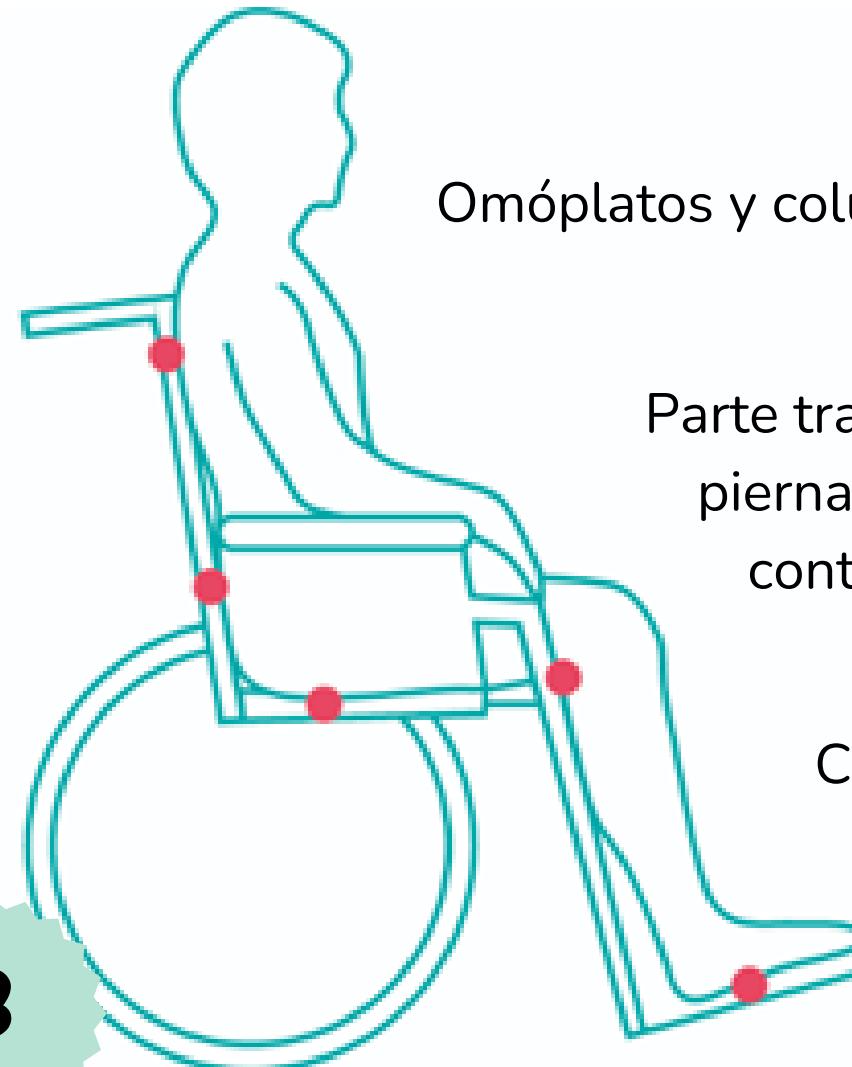


Mala alimentación o hidratación.



Humedad en la piel (por sudor o incontinencia).

# ÁREAS CORPORALES VULNERABLES PARA EL DESARROLLO DE LESIONES POR PRESIÓN



Omóplatos y columna vertebral.

Parte trasera de los brazos y piernas donde entran en contacto con la silla.

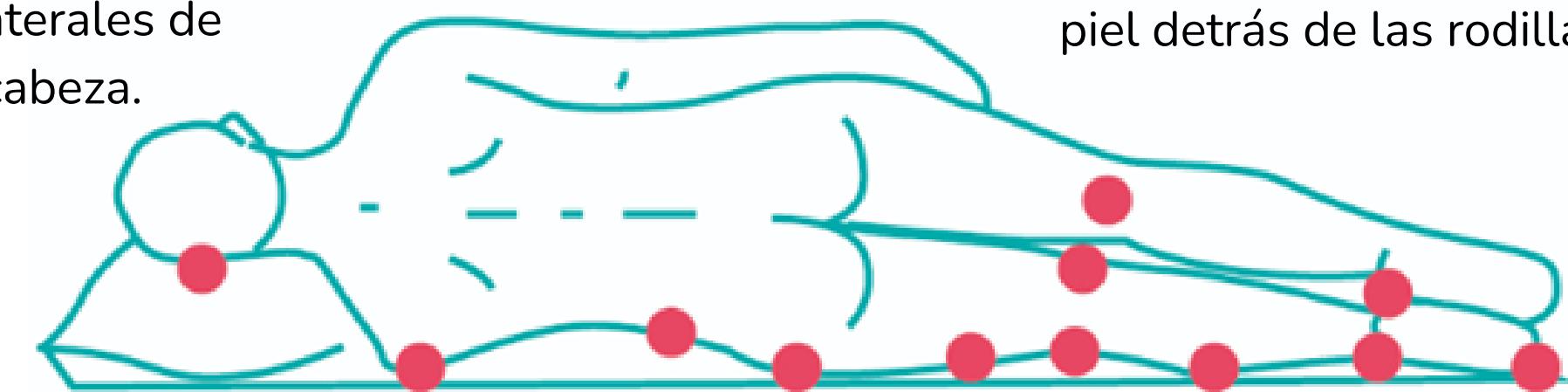
Cóccix o glúteos.

La parte trasera o los laterales de la cabeza.

La cadera, la región lumbar o el coxis.

Los omóplatos

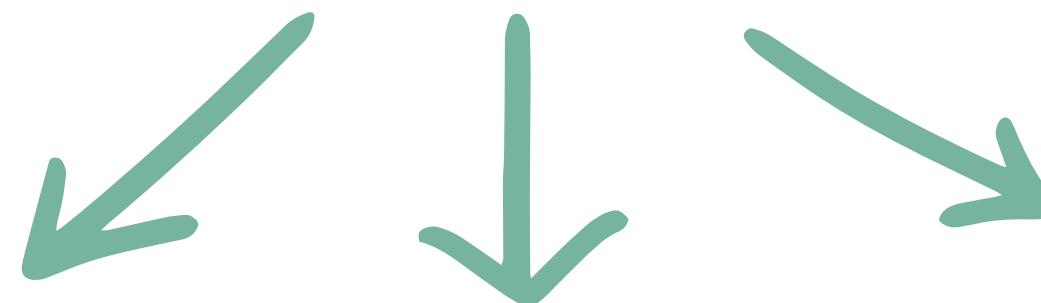
Los talones, los tobillos y la piel detrás de las rodilla





# CAMBIOS POSTURALES

Los cambios posturales son las modificaciones o variaciones realizadas en la postura corporal de la persona encamada, con el fin de evitar las complicaciones derivadas de la falta de movilidad.



Sin la capacidad de cambiar de posición por sí mismos, los pacientes encamados pueden desarrollar problemas serios como úlceras por presión

Estos cambios también ayudan a mejorar el confort y bienestar general del paciente, así como a prevenir la rigidez muscular y articular.

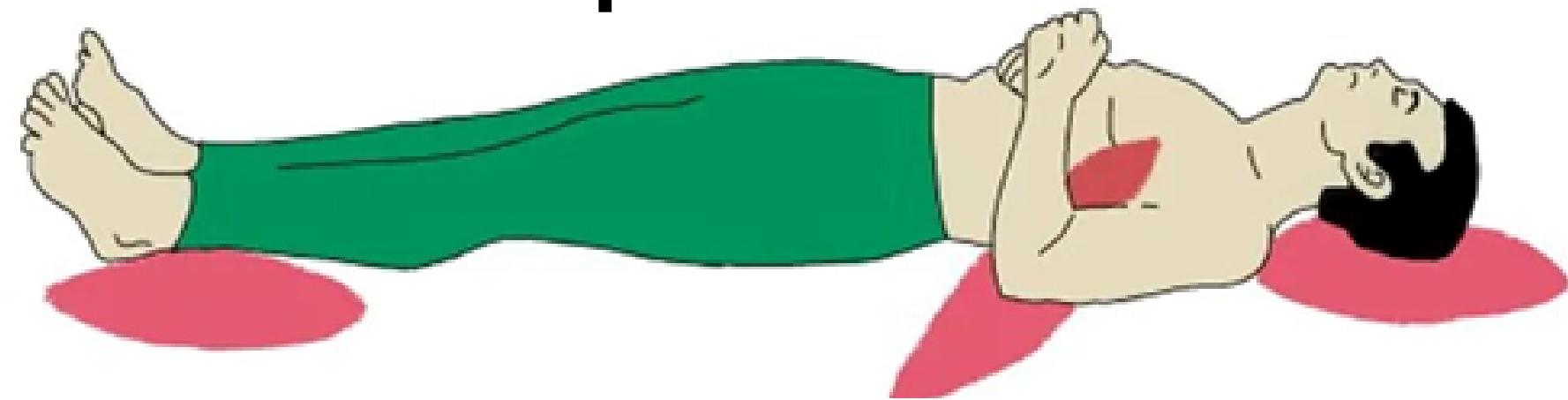
Son fundamentales para prevenir complicaciones asociadas a la inmovilidad prolongada en personas dependientes



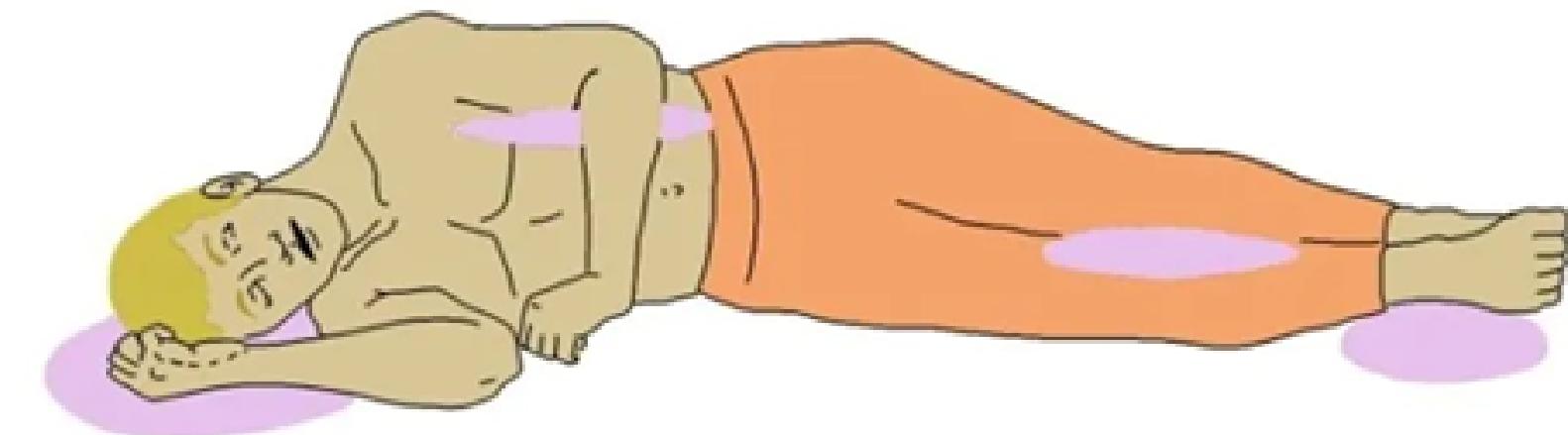
# CAMBIOS POSTURALES

Se darán cambios posturales cada 2-3 horas (al menos dos por turno) a los pacientes encamados, siguiendo una rotación programada e individualizada

**Posición supino**



**Posición de sedestación**

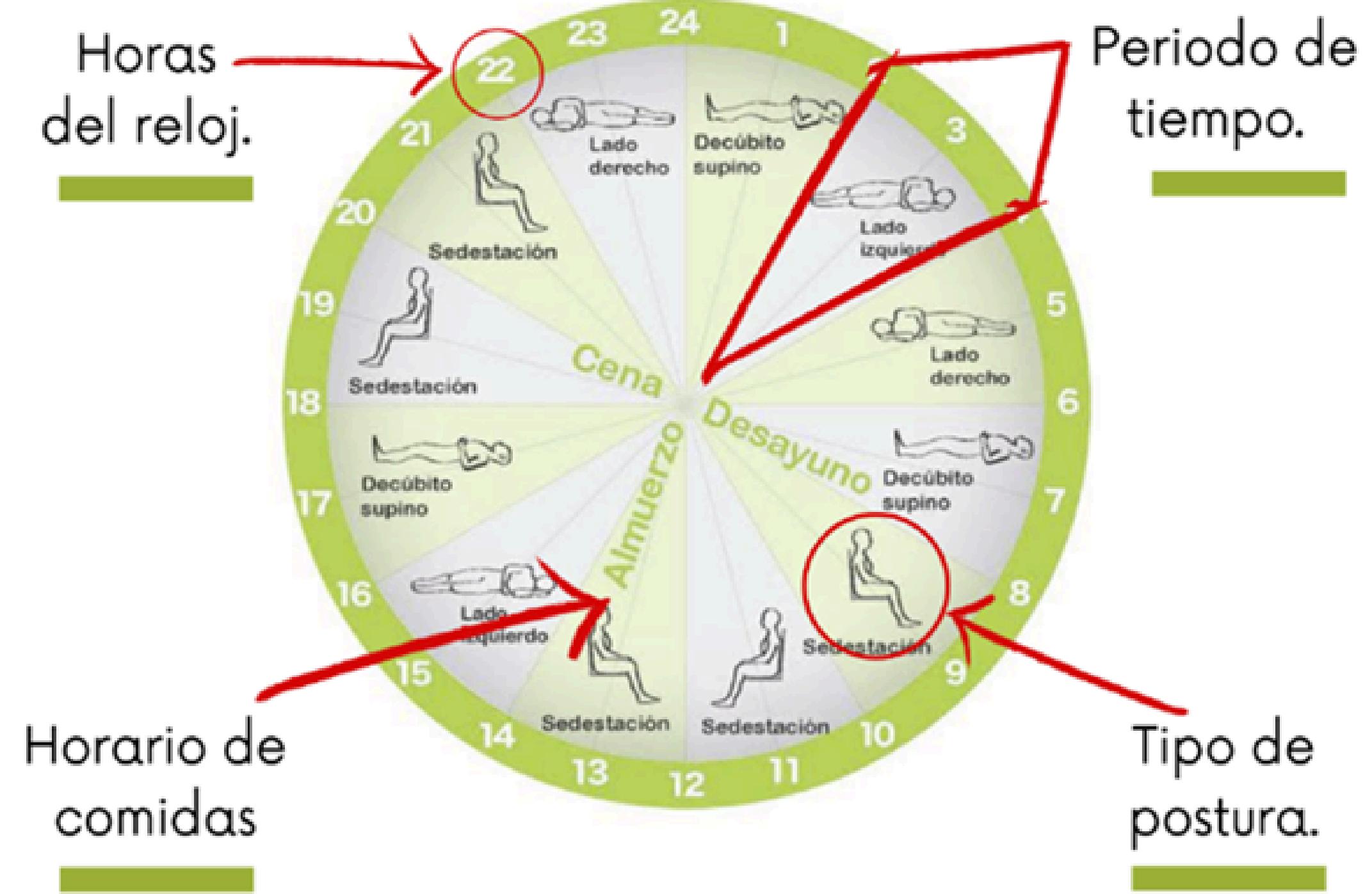


**Posición decubito lateral izquierdo o derecho**



# RELOJ POSTURAL: ¿Qué datos lo componen?

# RELOJ POSTURAL







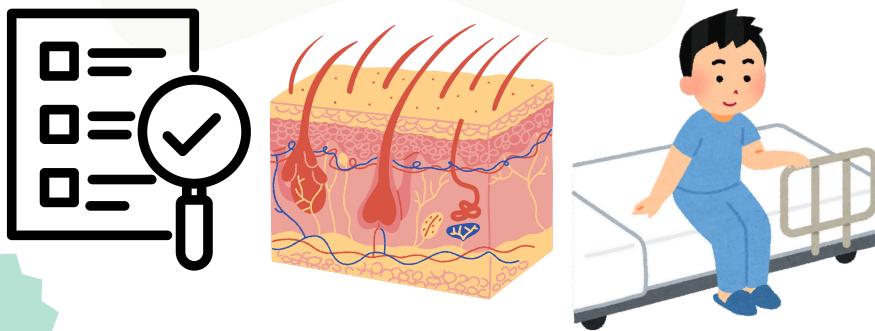
# CUIDADO

## DE LA PIEL

Evitar la formación de arrugas en las sábanas de la cama



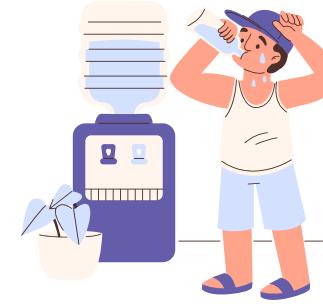
Examinar el estado de la piel a diario, buscando sobre todo en los puntos de apoyo, áreas enrojecidas o induraciones.



# NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN



El aporte para un estado nutricional adecuado deber ser: Calorías, proteína, vitaminas y minerales. Ya que los pacientes en riesgo de desarrollo de LPP o que ya la presentan requieren de una dieta hiperproteica y el aporte de nutrientes que faciliten la cicatrización





**MUCHAS GRACIAS  
POR LA  
PARTICIPACIÓN**