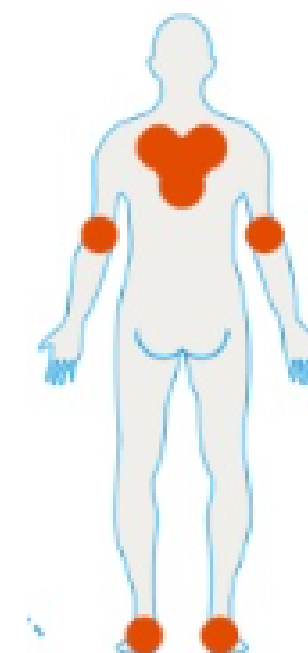
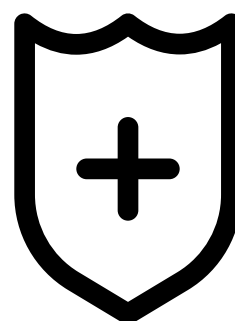




PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN

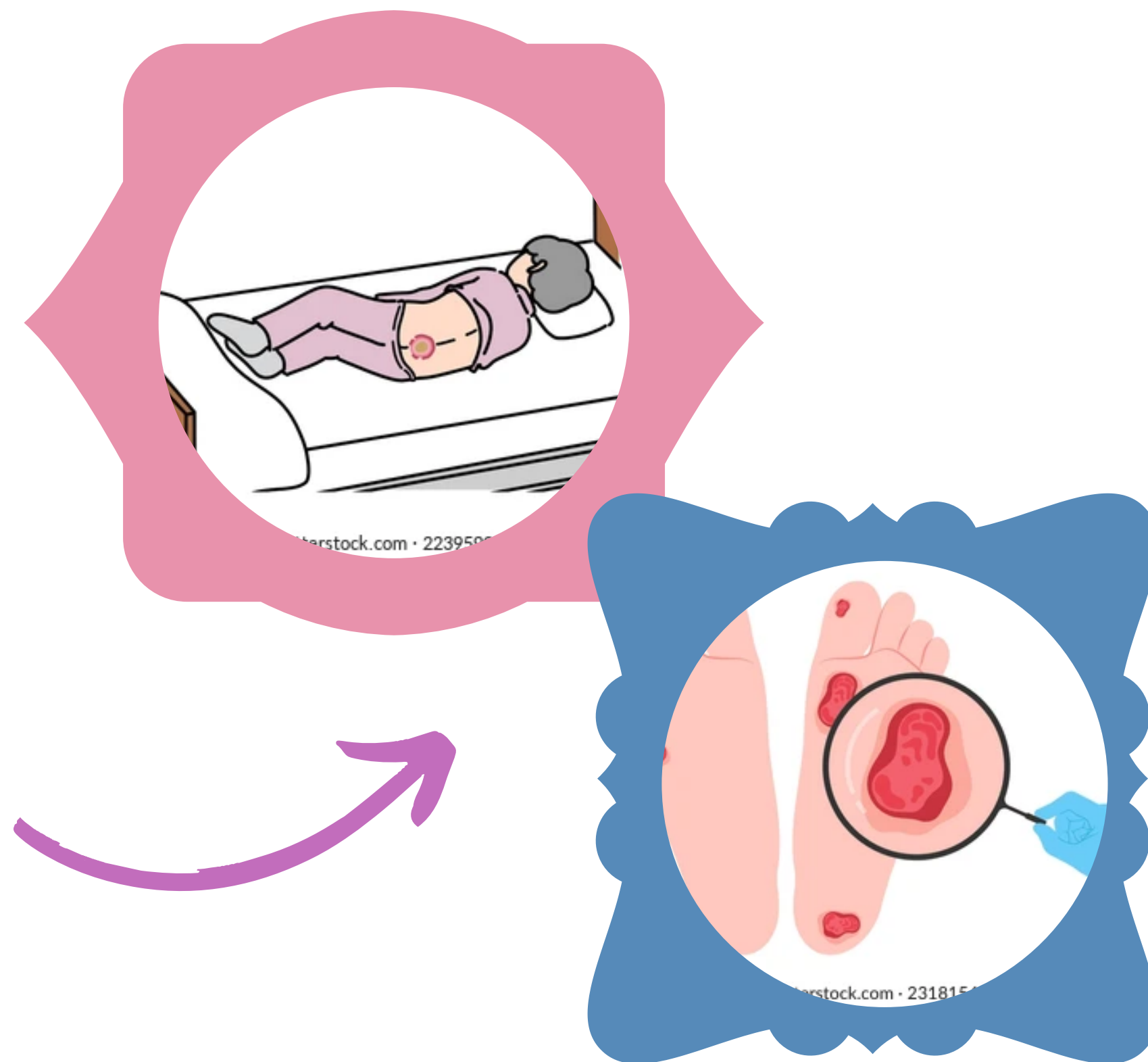


¿QUE SON LAS LPP?

las lesiones por presión, también conocidas como úlceras por presión o escaras, son áreas de daño en la piel y los tejidos subyacentes causadas por una presión prolongada sobre la piel.



Esto sucede cuando una persona permanece en la misma posición por mucho tiempo, sin cambiar de postura, lo que afecta la circulación sanguínea en esa zona, provocando daño a los tejidos.



FACTORES DE RIESGO



Permanecer mucho tiempo en la misma posición



Problemas de circulación sanguínea.



Mala alimentación o hidratación.



Poca movilidad o incapacidad para moverse sin ayuda.

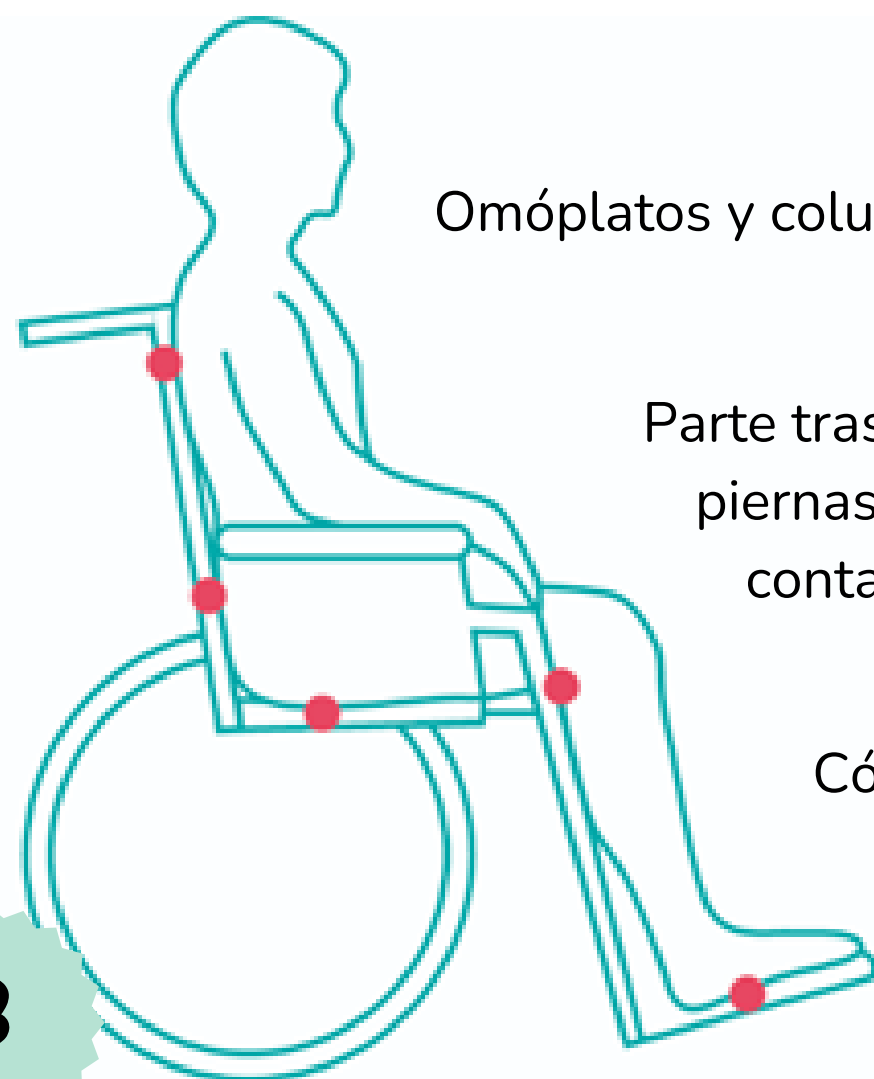


Piel frágil o seca.



Humedad en la piel (por sudor o incontinencia).

ÁREAS CORPORALES VULNERABLES PARA EL DESARROLLO DE LESIONES POR PRESIÓN



Omóplatos y columna vertebral.

Parte trasera de los brazos y
piernas donde entran en
contacto con la silla.

Cóccix o glúteos.

La parte trasera
o los laterales de
la cabeza.

Los omóplatos

La cadera, la región lumbar o el coxis.

Los talones, los tobillos y la
piel detrás de las rodilla



CAMBIOS POSTURALES

Los cambios posturales son las modificaciones o variaciones realizadas en la postura corporal de la persona encamada, con el fin de evitar las complicaciones derivadas de la falta de movilidad.



Sin la capacidad de cambiar de posición por sí mismos, los pacientes encamados pueden desarrollar problemas serios como úlceras por presión

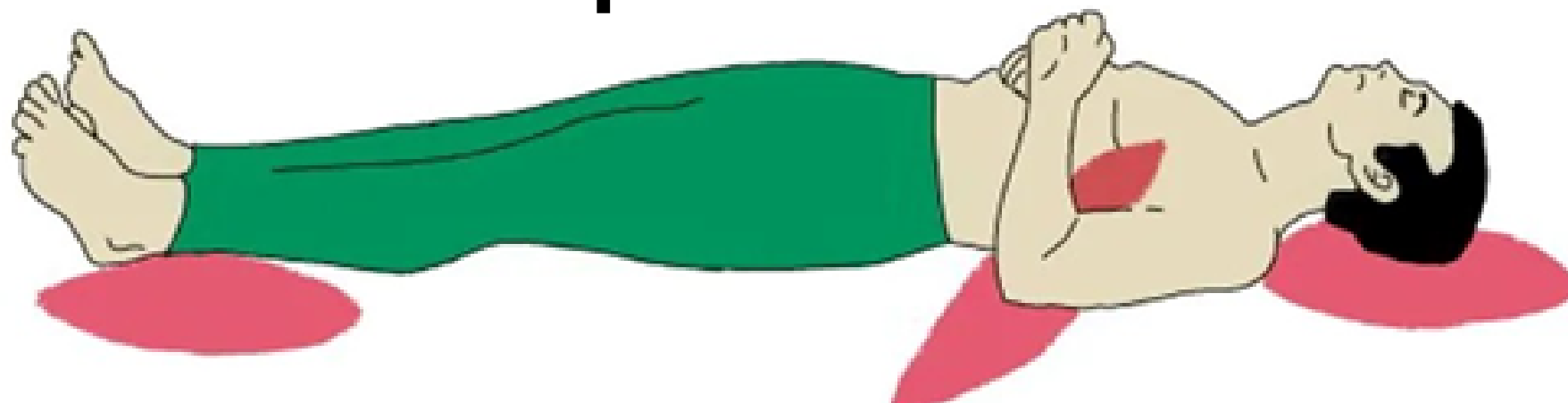
Estos cambios también ayudan a mejorar el confort y bienestar general del paciente, así como a prevenir la rigidez muscular y articular.

Son fundamentales para prevenir complicaciones asociadas a la inmovilidad prolongada en personas dependientes

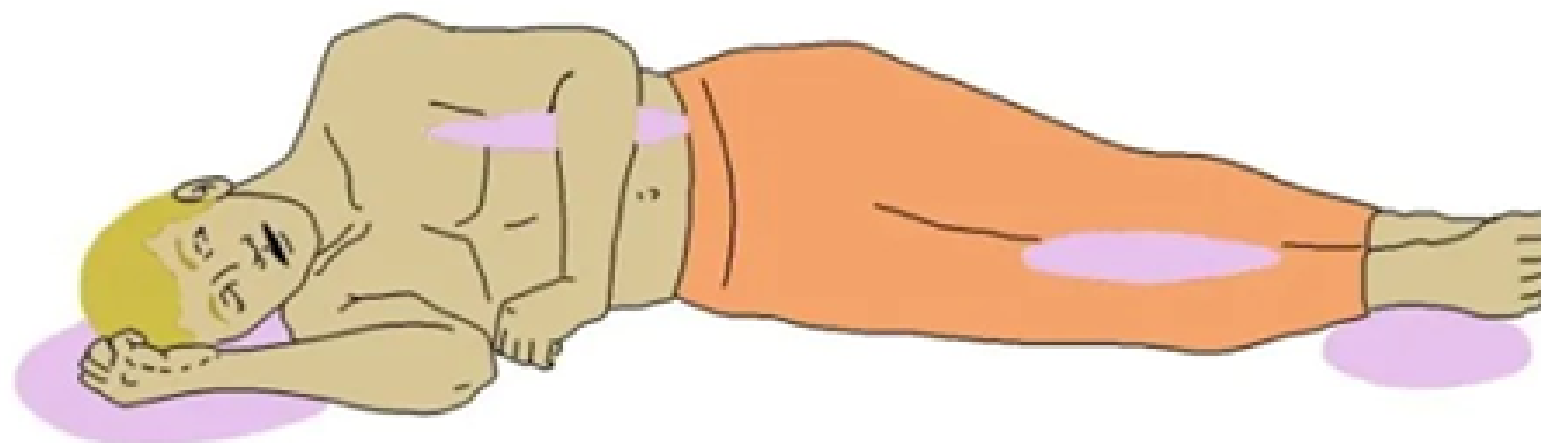
CAMBIOS POSTURALES

Se darán cambios posturales cada 2-3 horas (al menos dos por turno) a los pacientes encamados, siguiendo una rotación programada e individualizada

Posición supino



Posición de sedestación

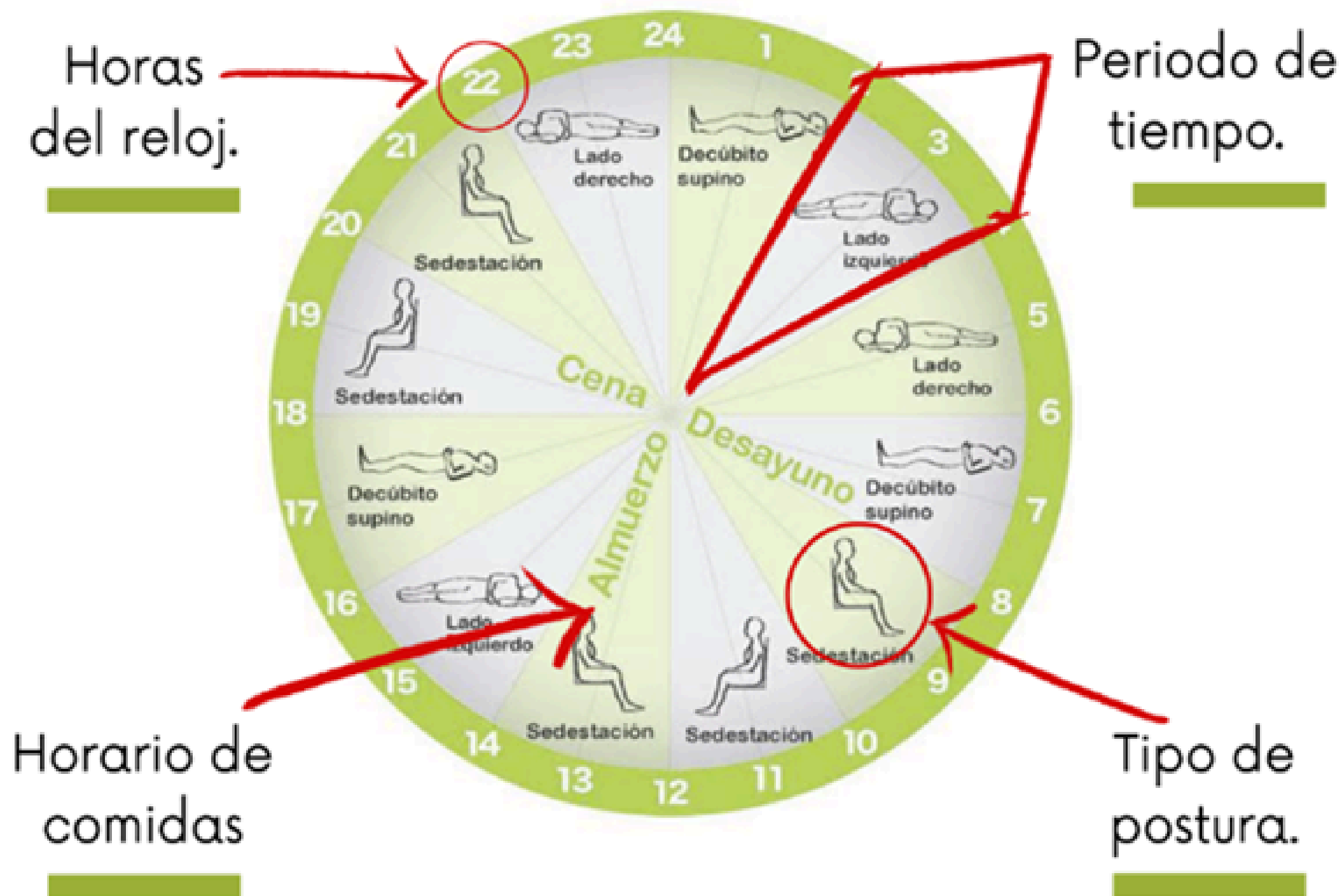


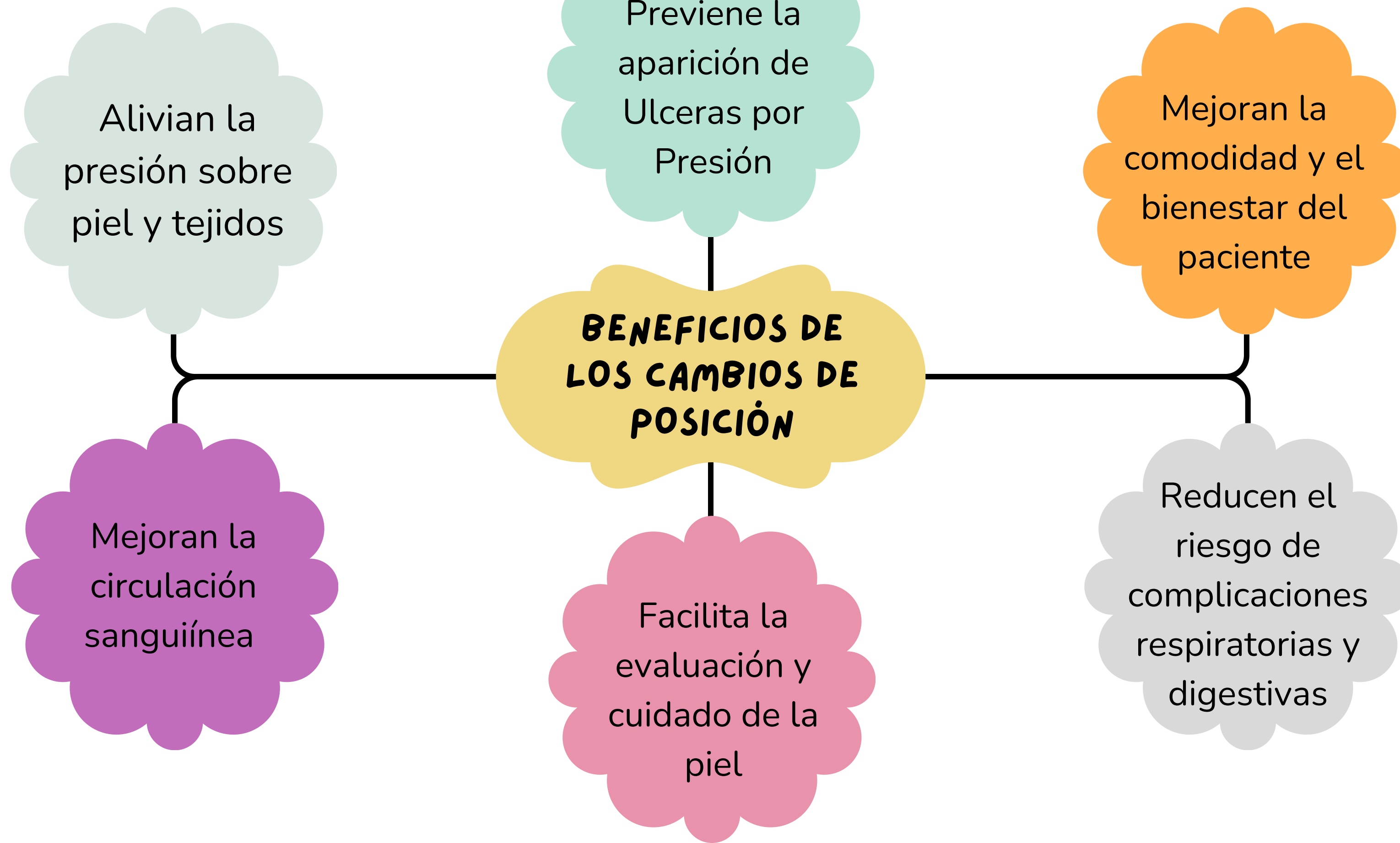
Posición decubito lateral izquierdo o derecho

RELOJ POSTURAL:

¿Qué datos lo componen?

RELOJ POSTURAL



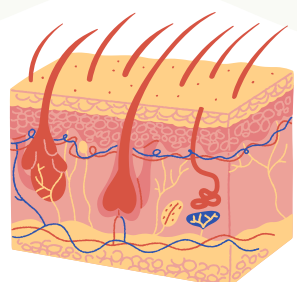


CUIDADO DE LA PIEL

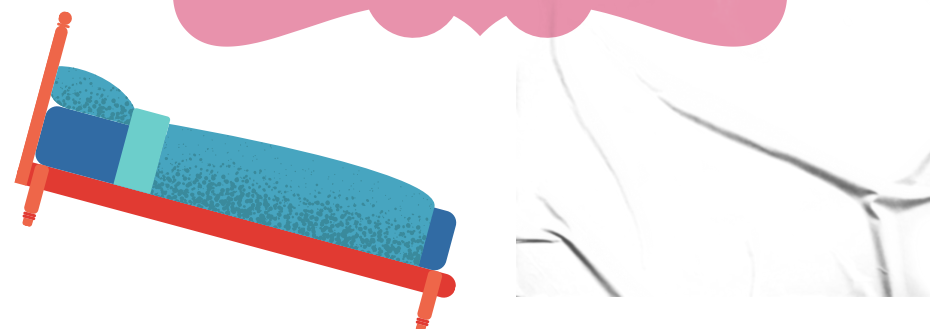
Mantener la piel del
paciente en todo
momento limpia y seca



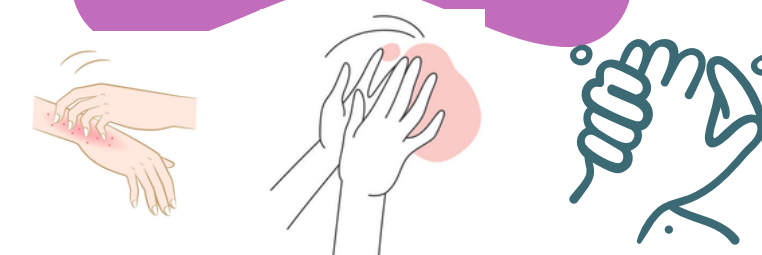
Examinar el estado de la piel a
diario, buscando sobre todo en
los puntos de apoyo, áreas
enrojecidas o induraciones.



Evitar la
formación de
arrugas en las
sábanas de la
cama



No frotar o masajear
excesivamente sobre las
prominencias óseas por riesgo
de traumatismo capilar.



Utilizar cremas
hidratantes sobre la piel
seca y las zonas secas



NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN



El aporte para un estado nutricional adecuado deber ser: Calorías, proteína, vitaminas y minerales. Ya que los pacientes en riesgo de desarrollo de LPP o que ya la presentan requieren de una dieta hiperproteica y el aporte de nutrientes que faciliten la cicatrización





**MUCHAS GRACIAS
POR LA
PARTICIPACIÓN**