

Preguntas Frecuentes (FAQ)

Cambio de opinión luego de firmar.



Se puede cambiar y/o cancelar la decisión, aun de manera verbal.

En caso de no tener representante o familiar.

El equipo médico seguirá sus decisión documentada. Si no hay documento seguirán el estándar del *mejor interés*.



¿Cuáles son los beneficios?

Garantiza el derecho a la autonomía y al libre desarrollo de la personalidad.



Una encuesta en una muestra de pacientes en Cúcuta reveló que solo el 21,2% conocía la existencia de la ley de voluntad anticipada.



Beneficios de conocer las Voluntades Anticipadas

Autonomía y control

Permite a las personas expresar sus deseos sobre el tratamiento médico en caso de incapacidad, asegurando que se respeten sus preferencias

Menos sufrimiento

Al conocer y expresar sus preferencias, se puede evitar que se prolongue innecesariamente el sufrimiento en casos de enfermedad terminal.

Dignidad y respeto

La voluntad anticipada promueve el derecho a una muerte digna, evitando tratamientos que puedan no ser deseados y que puedan causar dolor o sufrimiento

Facilita la toma de decisiones

Al estar informadas, las familias pueden tomar decisiones más conscientes y acordes a los deseos del paciente en caso de que éste no pueda hacerlo por sí mismo



Diseñado para pacientes, familiares y/o cuidadores

VOLUNTAD ANTICIPADA



Su voz importa

Guía para expresar sus decisiones medicas futuras



Diseñado para pacientes, familiares y/o cuidadores

¿Qué es la voluntad anticipada?

Es un documento legal donde usted registra sus deseos sobre los tratamientos médicos que **aceptaría o rechazaría** si, en el futuro, no pudieran comunicarlos. Garantizando su derecho en ser autónomo, expresando libremente su voluntad.

¿Qué incluye?

Designación de un representante



Una persona de confianza (*proxy*) que hablará por usted.

Directivas específicas

Instrucciones sobre procedimientos, ej. RCP, sedación paliativa, etc.



Ejemplo:

"Imagina que no puedes decirle a tu médico si deseas seguir con un tratamiento... Tu Voluntad Anticipada será tu voz."



¿Por qué es importante?



Puntos importantes

Autonomía: Asegura que sus deseos sean respetados, incluso si no puede expresarlo.

Alivio para la familia: Evita conflictos o culpas en sus seres queridos al tener claridad sobre sus elecciones.

Atención centrada en usted: Guía al equipo médico para ofrecer cuidados alineados con sus valores.

Ten en cuenta

"Su decisión hoy puede ser un regalo de paz mañana."

"No se trata solo de medicina; se trata de respetar su vida y su dignidad".



Puntos claros para desarrollar la Voluntad Anticipada

Reflexione sobre sus valores

Haz preguntas que puedan ayudar: ¿Prefiero priorizar el bienestar por encima de prolongar la vida con sufrimiento?

Seleccione su familiar

Debe ser una persona que **conozca** sus valores y **entienda** el proceso para las decisiones que se van a tomar.

Expresa sus decisiones

Hable con el equipo de cuidado paliativo para aclarar dudas y luego comuniqué con su núcleo familiar lo que usted decidió.

Documentación

Redacte un documento y sé específico con la decisión que quiere tomar. Importante usar documentos oficiales.

Actualización

Ante cambios de salud, debe haber una revisión y es necesario revisar en un lapso de 1 a 2 años su voluntad anticipada.

