

# Preguntas Frecuentes (FAQ)

## Cambio de opinión luego de firmar.

Se puede cambiar y/o cancelar la decisión, aun de manera verbal.

## En caso de no tener representante o familiar.

El equipo médico seguirá sus decisión documentada. Si no hay documento seguirán el estándar del mejor interés.



## ¿Cuáles son los beneficios?

Garantiza el derecho a la autonomía y al libre desarrollo de la personalidad.



Una encuesta en una muestra de pacientes en Cúcuta reveló que solo el 21,2% conocía la existencia de la ley de voluntad anticipada.

# Beneficios de conocer las Voluntades Anticipadas

## Autonomía y control

Permite a las personas expresar sus deseos sobre el tratamiento médico en caso de incapacidad, asegurando que se respeten sus preferencias

## Menos sufrimiento

Al conocer y expresar sus preferencias, se puede evitar que se prolongue innecesariamente el sufrimiento en casos de enfermedad terminal.

## Dignidad y respeto

La voluntad anticipada promueve el derecho a una muerte digna, evitando tratamientos que puedan no ser deseados y que puedan causar dolor o sufrimiento

## Facilita la toma de decisiones

Al estar informadas, las familias pueden tomar decisiones más conscientes y acordes a los deseos del paciente en caso de que éste no pueda hacerlo por sí mismo



Diseñado para pacientes, familiares y/o cuidadores

# VOLUNTAD ANTICIPADA



## Su voz importa

Guía para expresar sus decisiones médicas futuras



Diseñado para pacientes, familiares y/o cuidadores

# ¿Qué es la voluntad anticipada?

Es un **documento legal** donde usted registra sus deseos sobre los tratamientos médicos que **aceptaría o rechazaría** si, en el futuro, no pudieran comunicarlos. Garantizando su derecho en ser autónomo, expresando libremente su voluntad.

## ¿Qué incluye?

### Designación de un representante



Una persona de confianza (proxy) que hablará por usted.

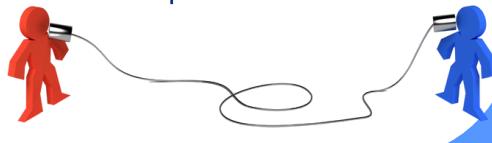
### Directivas específicas

Instrucciones sobre procedimientos, ej. RCP, sedación paliativa, etc.



### Ejemplo:

"Imagina que no puedes decirle a tu médico si deseas seguir con un tratamiento... Tu Voluntad Anticipada será tu voz."



## ¿Por qué es importante?



### 01 Puntos importantes

**Autonomía:** Asegura que sus deseos sean respetados, incluso si no puede expresarlo.

**Alivio para la familia:** Evita conflictos o culpas en sus seres queridos al tener claridad sobre sus elecciones.

**Atención centrada en usted:** Guía al equipo médico para ofrecer cuidados alineados con sus valores.

### 02 Ten en cuenta

*"Su decisión hoy puede ser un regalo de paz mañana."*

*"No se trata solo de medicina; se trata de respetar su vida y su dignidad".*



# Puntos claros para desarrollar la Voluntad Anticipada

### Reflexione sobre sus valores

Haz preguntas que puedan ayudar:  
¿Prefiero priorizar el bienestar por encima de prolongar la vida con sufrimiento?

### Seleccione su familiar

Debe ser una persona que **conozca** sus valores y **entienda** el proceso para las decisiones que se van a tomar.

### Exprese sus decisiones

Hable con el equipo de cuidado paliativo para aclarar dudas y luego comunique con su núcleo familiar lo que usted decidió.

### Documentación

Redacte un documento y sé específico con la decisión que quiere tomar.  
Importante usar documentos oficiales.

### Actualización

Ante cambios de salud, debe haber una revisión y es necesario revisar en un lapso de 1 a 2 años su voluntad anticipada.

