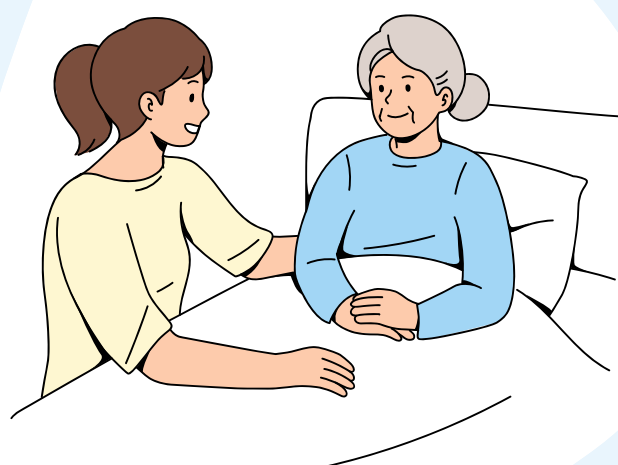


# Cuidados Paliativos

## ¿QUE SON?

Son un enfoque integral que busca mejorar la calidad de vida de los pacientes que enfrentan enfermedades graves o en estado avanzado, así como brindar apoyo emocional, físico y espiritual tanto a ellos como a sus familias



## PRINCIPIOS

Se centran en el bienestar integral del paciente, cubriendo las esferas física, emocional, social y espiritual.

Su objetivo no es curar la enfermedad, sino mejorar la calidad de vida a través del control de síntomas como el dolor, y otros malestares que impactan negativamente el confort del paciente.

## Manejo de Síntomas

- **Dolor:** Controlado con analgésicos potentes, terapias alternativas y apoyo psicológico.
- **Disnea (dificultad para respirar):** Se gestiona con oxigenoterapia, medicamentos y técnicas de relajación.
- **Náuseas y vómitos:** Tratados con antieméticos y medidas no farmacológicas, como cambios en la dieta.
- **Ansiedad y depresión:** Se ofrecen terapias psicológicas, acompañamiento espiritual y tratamiento farmacológico en casos severos.



## El paciente y su familia

El paciente y su familia son el centro del cuidado paliativo. Esto implica

- Decisiones Compartidas
- Apoyo Emocional
- Educación Continua



# Cuidados Paliativos

## CUIDADOS DOMICILIARIOS

Son un enfoque integral que busca mejorar la calidad de vida de los pacientes que enfrentan enfermedades graves o en estado avanzado, así como brindar apoyo emocional, físico y espiritual tanto a ellos como a sus familias



## DERECHOS DE LOS PACIENTES

Los pacientes que reciben cuidados paliativos tienen derechos que deben ser respetados para garantizar una atención digna, humanizada y centrada en sus necesidades y deseos:

- Derecho a la información clara y completa
- Derecho a la toma de decisiones
- Derecho al alivio del dolor y control de síntomas
- Derecho al respeto de la dignidad y la privacidad
- Derecho a la continuidad de cuidados
- Derecho a la atención individualizada
- Derecho a la calidad de vida
- Derecho a la confidencialidad.

## ASPECTOS ETICOS

incluyen la toma de decisiones informadas sobre el tratamiento, el respeto a la autonomía del paciente y el cuidado basado en los deseos del paciente y su familia.

Es crucial que los pacientes tengan acceso a información clara sobre sus opciones de tratamiento y cuidados paliativos, garantizando su derecho a la dignidad y el respeto de sus decisiones.

