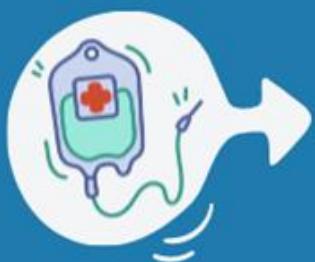


CUIDA DE TU SALUD



Prevención de enfermedades crónicas

Son enfermedades para las cuales aún no se conoce una solución definitiva y el éxito terapéutico consiste en tratamientos paliativos para mantener a la persona en un estado funcional, mediante el consumo constante de fármacos



CAUSAS: La hipertensión
El colesterol alto
La glicemia elevada
La obesidad.
La edad y la predisposición genética



FACTORES DE RIESGO

Factores de estilo de vida:

Factores ambientales:

Factores genéticos:



PREVENCION
Seguir una dieta saludable:
Practicar actividad física regularmente: E
Evitar el tabaco:
Limitar el alcohol

