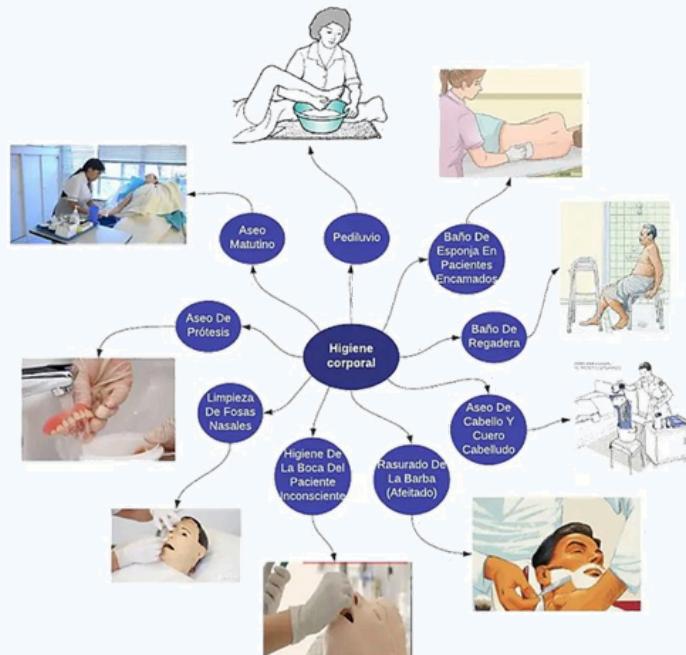


CUIDADOS DE HIGIENE Y ASEO PERSONAL



Los cuidados integrales de enfermería brindan apoyo total, cuidando cuerpo, mente y alma

SONDAJE NASOGÁSTRICO



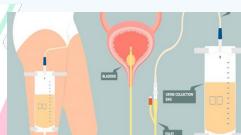
INDICACIONES:

- Alimentación enteral
- Descompresión gástrica
- Administración de medicamentos
- Muestra para análisis
- Drenaje gástrico

CUIDADOS EN PACIENTES DOMICILIARIOS:

- Revisión de la posición de la sonda
- Higiene de la cavidad nasal y la boca
- Hidratación de la sonda
- Monitoreo de la nutrición y medicación
- Prevención de complicaciones
- Señales de alerta

SONDAJE VESICAL



INDICACIONES:

Factores que impiden vaciamiento

- Traumatismos / EDAD
- Nutricionales: cantidad y calidad de ingesta hídrica
- Alteraciones en el tono muscular
- Neurológicos y psicológicos

CUIDADOS EN PACIENTES DOMICILIARIOS:

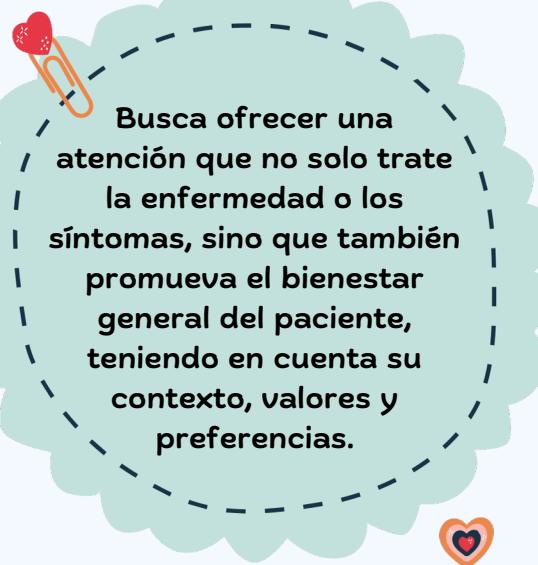
- Higiene y limpieza diaria
- Revisión de la sonda
- Monitoreo del drenaje
- Cambio de bolsa recolectora
- Señales de alerta

CUIDADOS INTEGRALES DE ENFERMERIA

PARA LA PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS

IPS
CLINICAL HOUSE





NIVELES ATENCIÓN

NIVEL I - Pacientes Independientes



NIVEL II - Pacientes semindependientes



NIVEL III - Pacientes Dependientes



VALORACIÓN NUTRICIONAL

Permite conocer si los pacientes presentan estados carenciales o de exceso de determinados nutrientes.

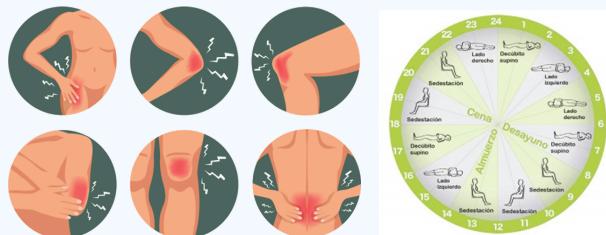
IMPORTANCIA:

- Prevención y diagnóstico temprano
- Personalización de la dieta
- Monitoreo y ajuste

Factores afectan alimentación

- Estado socioeconómico, psicosociales, malabsorción, Edad / Cultura, limitaciones físicas, debilidad o fatiga, Disfagia.

LESIONES POR PRESIÓN



CUIDADOS DE LA PIEL

Estado de la piel

Prominencias óseas, lesiones con anterioridad, higiene diaria, crema hidratante, ropa cama limpia, seca y sin arrugas

Exceso de humedad

Incontinencia. (urinaria/fecal), drenajes, sudoración profusa, exudados

Manejo de la presión

Movilización, cambios de posición

Educación para la salud

VALORACIÓN RIESGO DE CAIDAS

Elementos mal situados que puedan generar un tropiezo (alfombras, maletas, objetos...)

TROPIEZOS



Reflejos y equilibrio disminuidos y pérdida de la tonicidad muscular, así como dificultades para la MOVILIDAD

EQUILIBRIO



Efectos secundarios de algunos medicamentos

MEDICAMENTOS



Pérdida de la agudeza visual

VISIÓN



FACTORES DE RIESGO



ESTIMULA TU CEREBRO

Plantearse retos y aprendizajes, no importa lo pequeño que sea, cualquier reto es válido y merece la pena intentarlo, NUNCA ES TARDE

PREVENCIÓN



EJERCICIO FÍSICO

Ejercicios de reentrenamiento del equilibrio y corrección de la marcha, fortalecimiento muscular, etc...



ADAPTACIÓN DOMICILIO

Domicilio seguro, escaleras, alfombras, cuarto de baño, cocina, animales domésticos



CALZADO

Evitar zapatos mal ajustados y zapato inadecuado



Chequeos médicos

Realizar chequeos médicos y mantener una vida activa y saludable.