



Universidad Francisco
de Paula Santander
Vigilada Mineducación



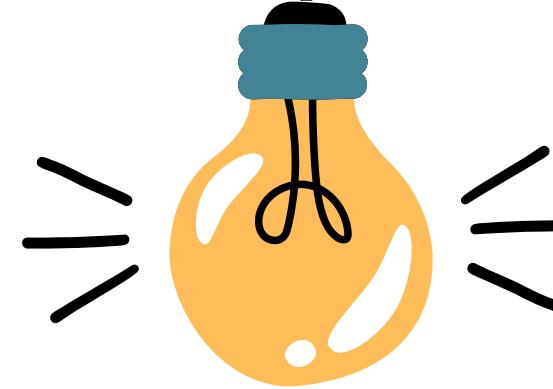
HIPERTENSIÓN

ARTERIAL

20

Presentado Paula Andrea Jacome Villamizar

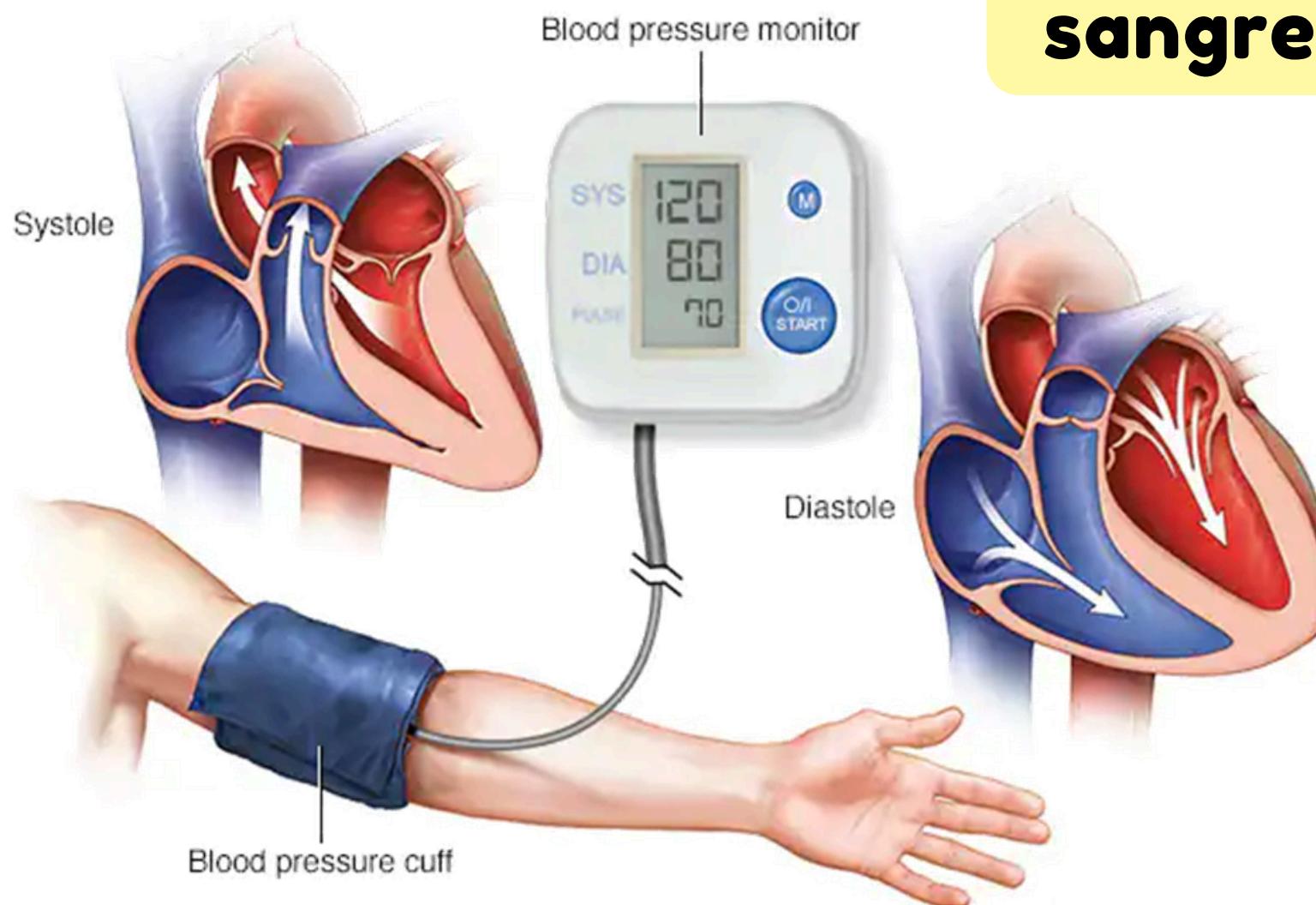


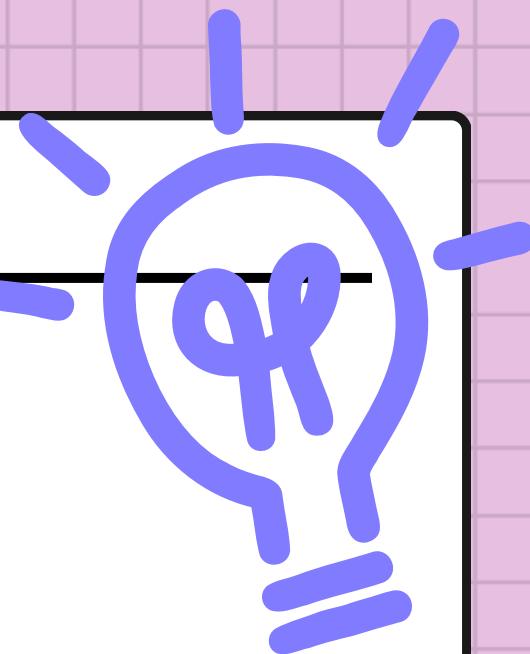


¿QUE ÉS LA HTA?

Incremento de la presión que ejerce la sangre sobre la pared de las arterias

NORMAL: 120/80 mmHg





SIGNOS Y SÍNTOMAS



FATIGA



TENSIÓN
ARTERIAL ALTA



MAREOS



MALESTAR
TORÁCICO
/PECHO

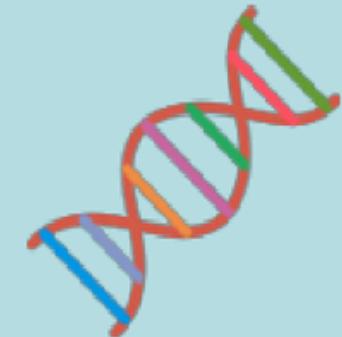
¿CAUSAS/REDUCIR COMPLICACIONES?



Estrés



Sedentarismo



Genética



Edad



Dieta poco saludable



Fumar



Consumo de alcohol



Alto consumo de sodio



Obesidad



Algunos tratamientos

ES IMPORTANTE SEGUIR EL TRATAMIENTO Y ASISTIR A CONTROLES

COMPLICACIONES



DERRAME CEREBRAL

Primera causa de discapacidad en el mundo



INFARTO CARDÍACO

Primera causa de muerte en el mundo

EVITA LAS COMPLICACIONES



DAÑO OCULAR

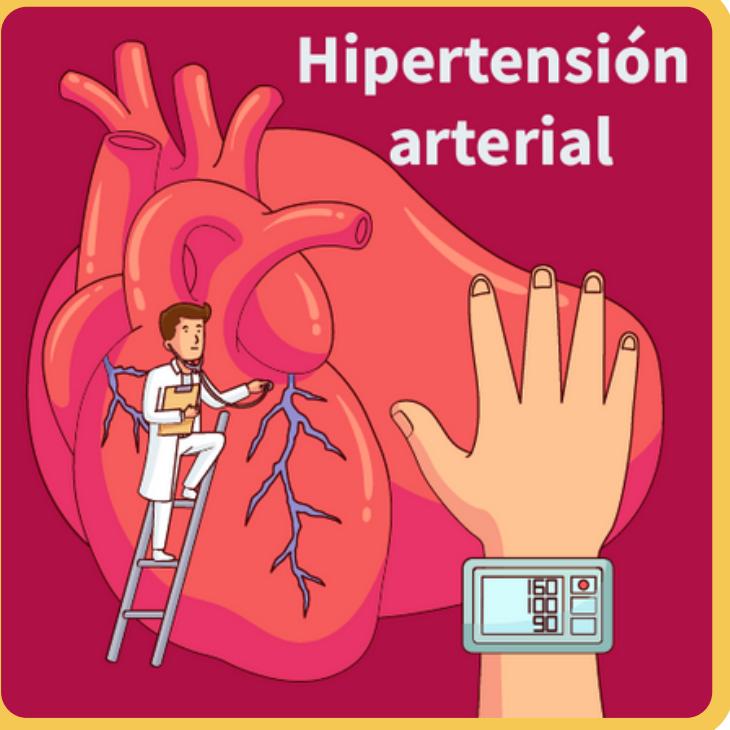
Lleva a la ceguera



INSUFICIENCIA RENAL

Lleva a hemodiálisis

CRISIS HIPERTENSIVAS (180/120)

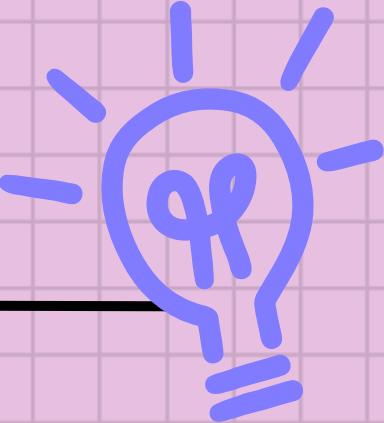


Hipertensión arterial

EMERGENCIA HIPERTENSIVA
Trato inmediato en menos de 2 a 4 horas. Puede causar daño en órganos importantes

URGENCIA HIPERTENSIVA
Se puede tratar en 48 horas no hace daño de órganos pero requiere atención

CIFRAS IMPORTANTES



CATEGORÍA	SISTÓLICA	DIASTÓLICA
Optima	<120	<80
Normal	<130	<85
Normal alta	130-139	85-89
HTA		
Fase1	140-159	90-99
Fase2	160-179	100-109
Fase3	>=180	>=110

**ES RECOMENDABLE OBTENER UN TENSÍOMETRO
PARA LLEVAR UN CONTROL DESDE CASA**



**EL CUIDADO EN
CASA ABRE LAS
PUERTAS VIVIR CON
CALIDAD**

