

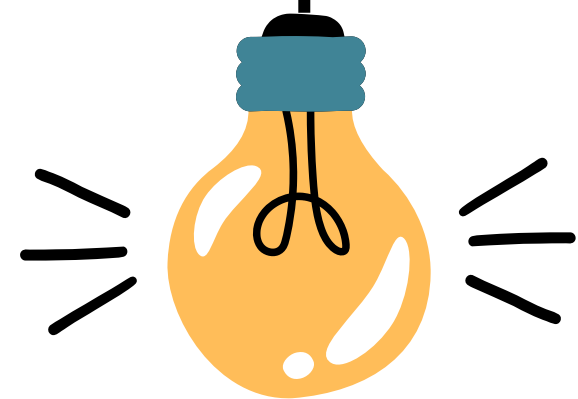


HIPERTENSIÓN

ARTERIAL



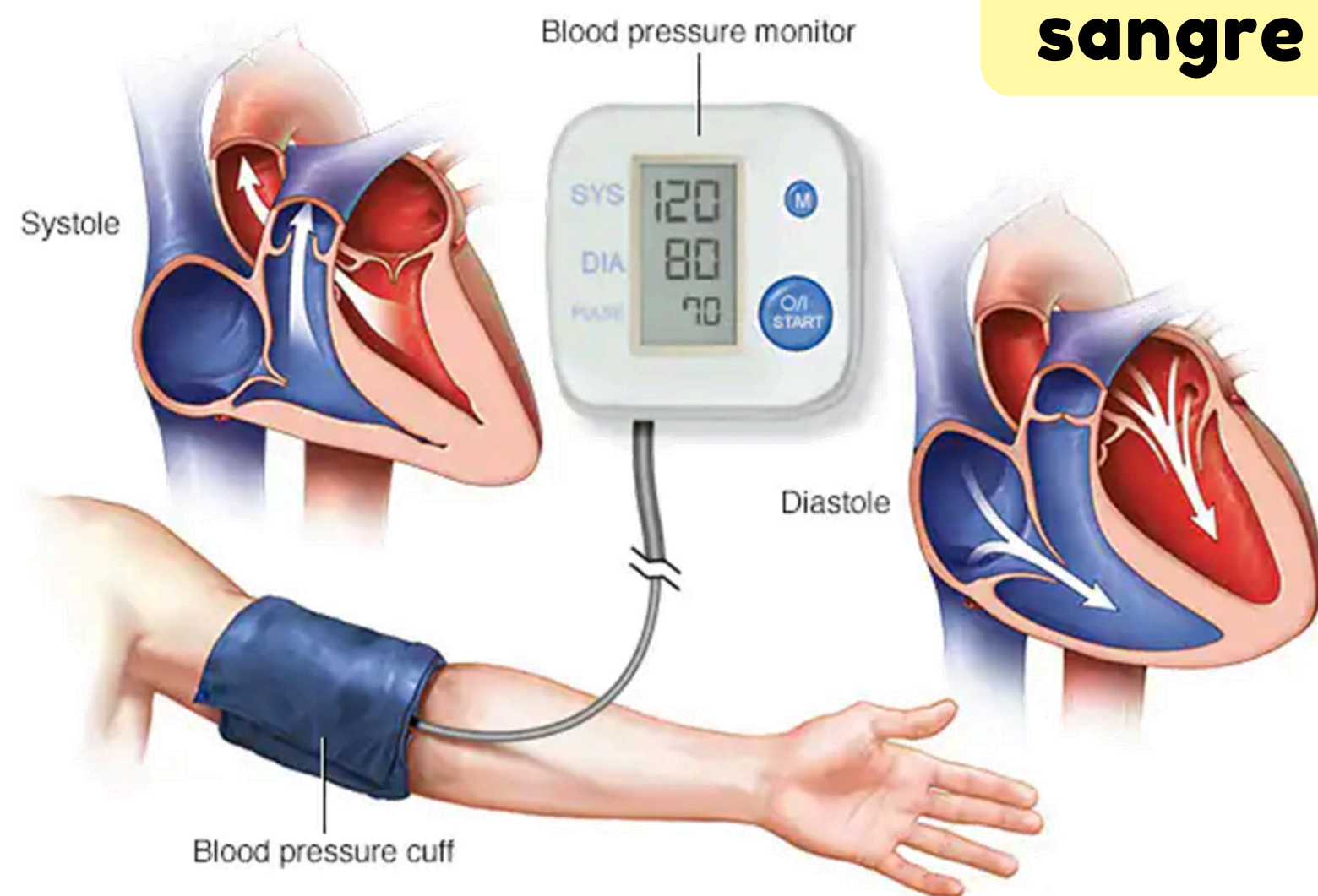
Presentado Paula Andrea Jacome Villamizar



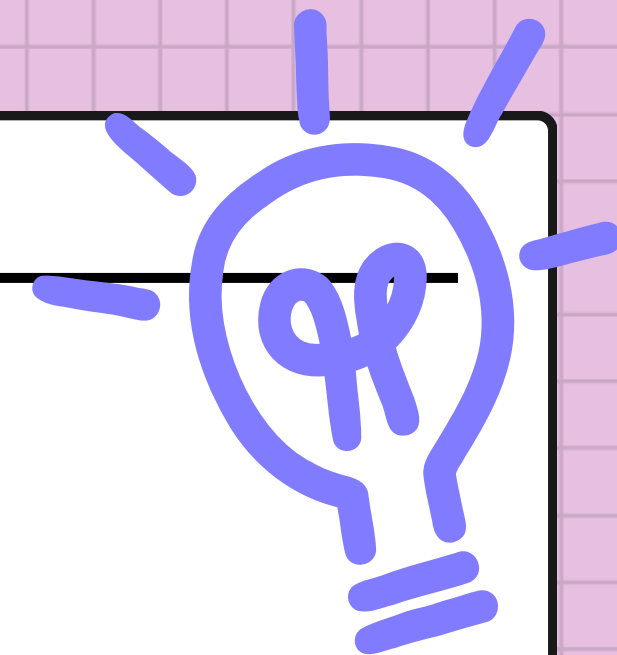
¿QUE ÉS LA HTA?

Incremento de la presión que ejerce la sangre sobre la pared de las arterias

NORMAL: 120/80 mmHg



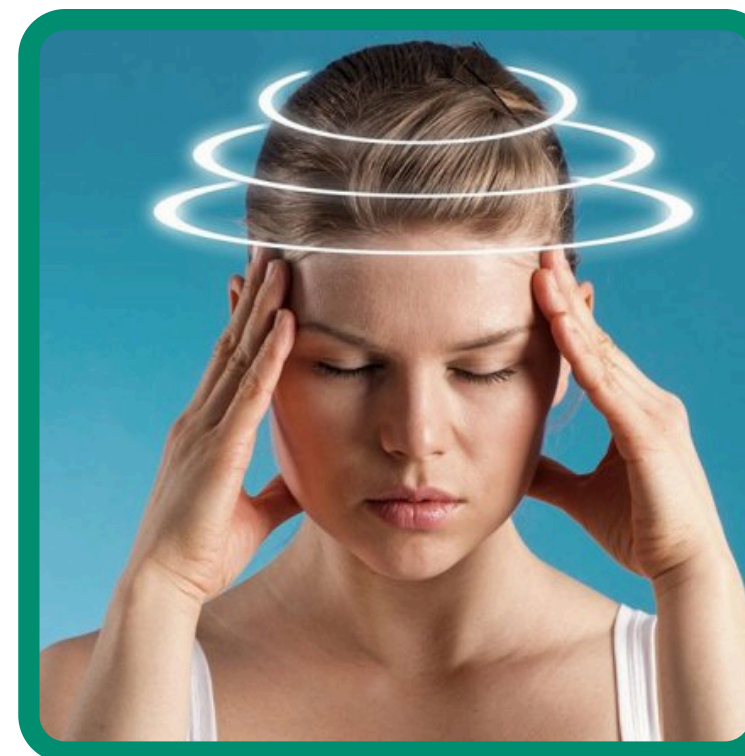
SIGNOS Y SÍNTOMAS



FATIGA



**TENSIÓN
ARTERIAL ALTA**



MAREOS



**MALESTAR
TORÁCICO
/PECHO**

¿CAUSAS/REDUCIR COMPLICACIONES?



Estrés



Sedentarismo



Dieta poco saludable



Consumo de alcohol



Obesidad



Genética



Edad



Fumar



Alto consumo de sodio



Algunos tratamientos

ES IMPORTANTE SEGUIR EL TRATAMIENTO Y ASISTIR A CONTROLES

COMPLICACIONES



DERRAME CEREBRAL

Primera causa de discapacidad en el mundo



INFARTO CARDÍACO

Primera causa de muerte en el mundo

EVITA LAS COMPLICACIONES



DAÑO OCULAR

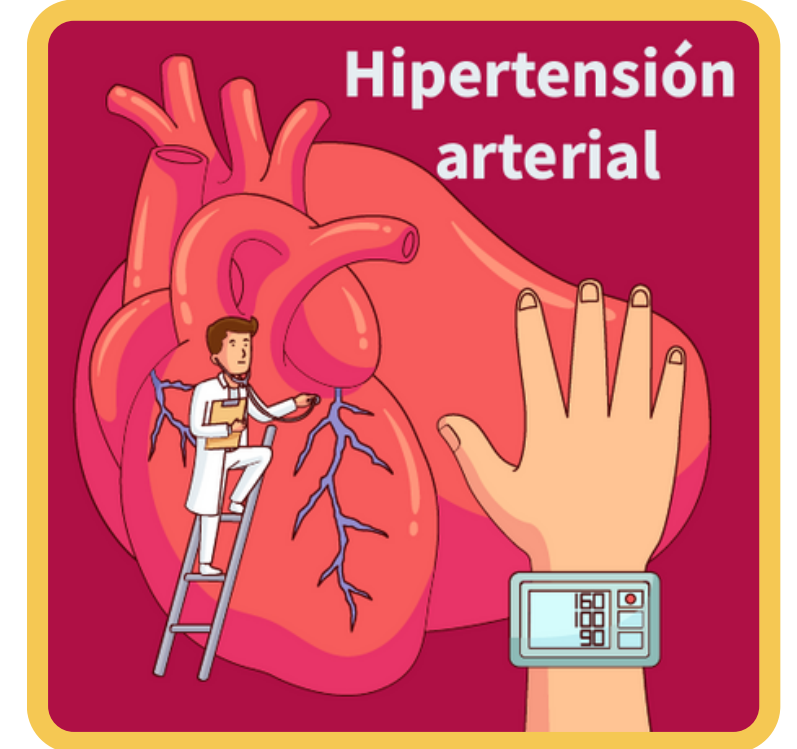
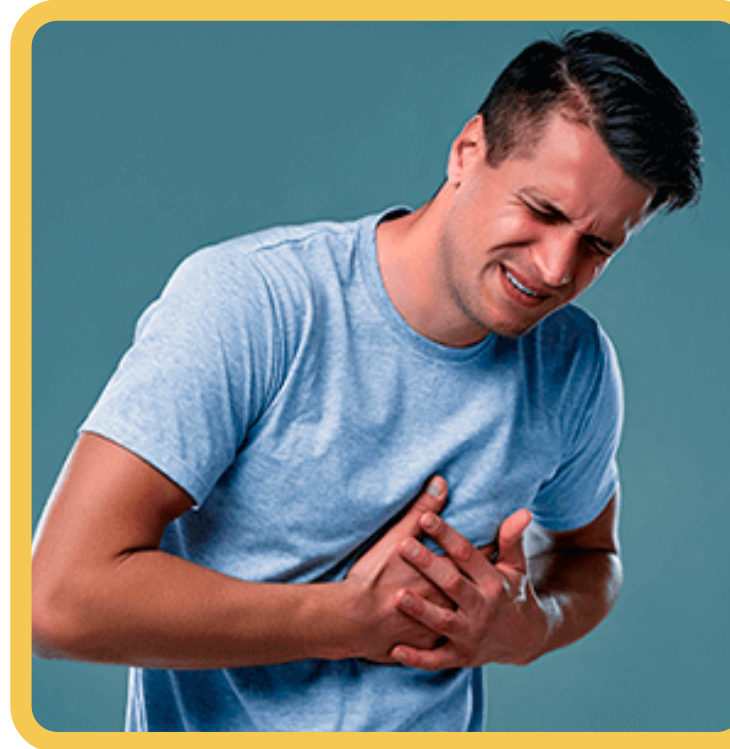
Lleva a la ceguera

CRISIS HIPERTENSIVAS (180/120)



INSUFICIENCIA RENAL

Lleva a hemodiálisis

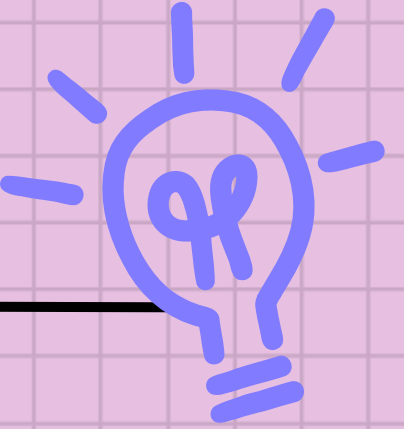


Hipertensión arterial

EMERGENCIA HIPERTENSIVA
Trato inmediato en menos de 2 a 4 horas. Puede causar daño en órganos importantes

URGENCIA HIPERTENSIVA
Se puede tratar en 48 horas no hace daño de órganos pero requiere atención

CIFRAS IMPORTANTES



CATEGORÍA	SISTÓLICA	DIASTÓLICA
Optima	<120	<80
Normal	<130	<85
Normal alta	130-139	85-89
HTA		
Fase1	140-159	90-99
Fase2	160-179	100-109
Fase3	>=180	>=110

**ES RECOMENDABLE OBTENER UN TENSÍMETRO
PARA LLEVAR UN CONTROL DESDE CASA**

**EL CUIDADO EN
CASA ABRE LAS
PUERTAS VIVIR CON
CALIDAD**

